

健康教室

案

内



浜江堂ゆるキャラ くぬぎちゃん

教室形態は3種類

1 健康講座 60分程度

内容

① 健康講座 + ② (体操)

※毎月1件程度対応しております。



お申し込み

10名様 よりお受けいたします。
各団体・サークル活動の一環として
お申し付けください。
2カ月前までにお申し込みをお願い
いたします。
※開催日に関しては御相談ください。

2 健康教室 90分程度

内容

① 健康講座 + ② (体操) + ③ 健康
チェック

※5.7.9.11月に対応しております。



①身体測定 ②血管年齢 ③血圧

3 施設見学 11時頃～14時頃

内容

① 病院・
浜江苑見学 + ② (体操) + ③ 健康
チェック + ④ 病院食試食
※別途530円掛かります

※3～11月の各月につき1件対応しております。



①身体測定 ②血管年齢 ③血圧

健康講座内容

口腔ケア関連 (ムセの予防)

リハビリ関連 (運動と栄養管理・腰痛予防)

認知症関連 糖尿病関連

食事関連 ※内容は順次追加予定です。



お申し込み・お問い合わせ

電話番号 092-947-0040

担当：リハビリテーション部 杉原 省吾

地域連携室 池田 佳織